

15.11.24г

Мурбанва

Общество с ограниченной ответственностью
 «Бизнес Консалтинг»
 Утверждено
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Коротковичко Е.Ю.
 ООО «Бизнес Консалтинг»
 Московская Федерация

Согласовано
 директор
 МКОВ
 Кузнецкий
 СИУ
 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет
 Неделя 2/ день 10

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал		
		7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
1	2											
		Завтрак										
47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70	
ТТК 77\1\2023	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	100	100	12,30	12,30	4,70	4,70	6,90	6,90	119,10	119,10	
125\2017м	картофель отварной	150	180	2,97	3,56	7,95	9,54	20,89	25,06	175,5	210,6	
54-Эгн\2022н	чай с сахаром и лимоном	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52	
702\2010 м	хлеб ржано-пшеничный	30	50	2,34	3,90	0,30	0,50	14,46	24,10	70,08	116,80	
	Итого	540	630	18,93	21,76	15,95	19,74	57,90	75,09	459,62	575,72	
	• Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680	
	Всего за 10 дней	5490,00	6270,00	157,23	184,05	157,18	184,48	727,72	869,91	4944,84	5862,65	
	Средний суточный рацион	549	627	15,72	18,41	15,72	18,45	72,77	86,99	494,48	586,27	

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------